

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



## Αναγνωστόπουλος Δημήτριος

📍 Av. Νάλτσα 21, 54248 Θεσσαλονίκη (Ελλάδα)  
☎ 2310316295 📞 6974004921  
✉ dimanagnost@yahoo.gr και demetrisanag@gmail.com  
🌐 <http://dimanagnost.wordpress.com/>

Φύλο Άρρεν | Ημερομηνία γέννησης 10 Νοε 75 | Εθνικότητα Ελληνική

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Μαρ 09–Σήμερα

### Εισηγητής

Ακμή Ανώνυμη Εκπαιδευτική Εταιρεία  
Κοδριγκτώνος 16, 11257 Αθήνα (Αθήνα)

Περισσότερες από τέσσερις χιλιάδες (4000) ώρες εμπειρίας στην παροχή υπηρεσιών επαγγελματικής κατάρτισης στο επάγγελμα του Βοηθού Φυσικοθεραπευτή.

Ενίσχυση των αποφοίτων του ΙΕΚ ΑΚΜΗ στην απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας και την επαγγελματική τους αποκατάσταση με έναρξη συνεργασιών μετά το πέρας των σπουδών στον τομέα Φυσικοθεραπείας του ΙΕΚ ΑΚΜΗ.

🔗 [Επιχείρηση ή κλάδος](#) Ιδιωτικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης

23 Οκτ 02–Σήμερα

### ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ

Αναγνωστόπουλος Θ. Δημήτριος  
Av. Νάλτσα 21, 54248 Θεσσαλονίκη (Ελλάδα)

Παροχή υπηρεσιών Φυσικοθεραπευτή. Αποκατάσταση μυοσκελετικών και νευρολογικών παθήσεων.

Τα τελευταία δύο χρόνια υποστηρίζω κι εγώ τον Σύλλογο Χειροσφαίρισης (Handball) ΑΕΣΧ ΠΥΛΑΙΑ.

Στό διάστημα αυτό ο Σύλλογος δύο φορές προκρίθηκε σε ανώτερη κάθε φορά Εθνική Κατηγορία με αποτέλεσμα σήμερα να ανήκει και να ξεκινάει να αγωνίζεται στην Α1.

Πολλοί βασικοί αθλητές του Συλλόγου συμμετείχαν φέτος στο Παγκόσμιο Μαθητικό Πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης που πραγματοποιήθηκε στη Γαλλία.

Η συνεργασία μας είναι ευρύτερη, αφού ο Σύλλογος παρείχε συστατικές επιστολές προς αποφοίτους του Τομέα Φυσικοθεραπείας του ΙΕΚ ΑΚΜΗ, οι οποίοι απασχολήθηκαν στην αποκατάσταση των αθλητών του.

Επίσης, αποσπάσαμε δημόσια ευχαριστία καθώς και ευχαριστήρια επιστολή της ΑΕΣΧ ΠΥΛΑΙΑ προς το ΙΕΚ ΑΚΜΗ για την αρτιότητα της εκπαίδευσης και την υποστήριξη των νέων επαγγελματιών της ειδικότητας.

Παρόμοια, φέτος, από τον Φεβρουάριο έως τον Ιούνιο του 2016, ξεκινήσαμε συνεργασία σαν Φυσικοθεραπευτές μαζί με μία απόφοιτο του ΙΕΚ ΑΚΜΗ στην ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΑΕΣΓΒΕ), όπου επιπλέον η θέση ήταν αμοιβόμενη για την

απόφοιτό μας. Μάλιστα έχουμε επιβεβαιώσει τη συνέχιση της συνεργασίας μας με την Ένωση πάλι τον Σεπτέμβριο του 2016 με τις ίδιες συνθήκες.

Αγαπημένη μου ρήση: "Δουλειά μου είναι η Επικοινωνία. Επάγγελμά μου είναι η Φυσικοθεραπεία".

**Επιχείρηση ή κλάδος** Φυσικοθεραπεία

1 Φεβ 16–30 Ιουν 16

**Φυσικοθεραπευτής**

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΑΕΣΓΒΕ)  
Τέρμα Νέας Κρήνης, 35132 Θεσσαλονίκη (Ελλάδα)

Αποθεραπεία και αποκατάσταση των αθλητών και αθλητριών των Συλλόγων Γυμναστικής (Ενόργανης, Ρυθμικής, Ακροβατικής και Τραμπολίνo).

**Επιχείρηση ή κλάδος** Αθλητικό Σωματείο

10 Μαρ 08–5 Αυγ 09

**Υπηρεσίες παροχής Φυσικοθεραπευτή - Εξωτερικός συνεργάτης**

Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων "Άγιος Γεράσιμος ο Ιορδανίτης", Κερασιά - Νέα Μηχανιώνα (Ελλάδα)

Παροχή υπηρεσιών Φυσικοθεραπευτή σε άτομα Τρίτης Ηλικίας

Οκτ 02–Ιουλ 07

**Φυσικοθεραπευτής**

Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία (Ε.Γ.Ο)  
Α΄ Είσοδος πρώην Δυτικού Αεροδρομίου, 16777 Ελληνικό Αθήνα (Ελλάδα)

Παροχή υπηρεσιών Φυσικοθεραπευτή & Μαλάκτη (Μασέρ) στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας και σε Αποστολές της Εθνικής Ομάδας Ενόργανης Γυμναστικής στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

**Επιχείρηση ή κλάδος** Ομοσπονδία Αθλητισμού

Μαρ 02–Οκτ 02

**Μαλάκτης (Μασέρ)**

Ιαματικό Τουριστικό Κέντρο Πηλοθεραπείας-Υδροθεραπείας Ξενοδοχείο «ΠΙΚΡΟΛΙΜΝΗ»  
Ξυλοκερατιά, 61100 Κιλκίς (Ελλάδα)

Παροχή υπηρεσιών μαλάκτη.

Ξεναγήσεις και επίβλεψη στον χώρο των ιαματικών λουτρών.

Λήψη ιστορικού και προετοιμασία των επισκεπτών για λουτροθεραπεία.

**Επιχείρηση ή κλάδος** Ιαματικά Λουτρά

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ**

1 Μαρ 96–14 Οκτ 99

**Φυσικοθεραπευτής**

ISCED 5

ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης  
ΤΘ 14561, 54101 Θεσσαλονίκη (Ελλάδα)

Αποκατάσταση μυοσκελετικών και νευρολογικών παθήσεων

**ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

Μητρική(ές) γλώσσα(ες)

Ελληνικά

Λοιπές γλώσσες

Αγγλικά

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
C2	C2	C2	C2	C2

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης  
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Επικοινωνιακές δεξιότητες	<p>Υψηλή προσαρμοστικότητα σε νέα περιβάλλοντα λόγω και της εμπειρίας μου από επαγγελματικά ταξίδια με συλλόγους - ομάδες αθλητών.</p> <p>Επικοινωνιακές ικανότητες λόγω του επαγγελματικού αντικειμένου.</p>
Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες	<p>Ηγετικές ικανότητες λόγω της εκπαίδευσής μου σαν Εφέδρου Αξιωματικού του Ελληνικού Στρατού.</p> <p>Εμπειρία και κατάρτιση στην διαχείριση υλικού, λόγω της ανάληψης καθηκόντων Διαχειριστή Επιστράτευσης στον Ελληνικό Στρατό.</p> <p>Καλή αντίληψη στην Διαχείριση Ανθρωπίνων Πόρων λόγω της εμπειρίας σε διάφορες δραστηριότητες στην εργασία μου.</p>
Επαγγελματικές δεξιότητες	<p>Εκπαίδευση στην αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων με τον κύκλο σεμιναρίων Kaltenborn - Evjenth manual therapy.</p> <p>Εκπαίδευση στην αντιμετώπιση νευρολογικών παθήσεων με το σύστημα της Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (P.N.F.).</p> <p>Κάτοχος του σεμιναρίου Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών της Microsoft με τίτλο «Train the Trainer».</p> <p>Έχω ολοκληρώσει την παρακολούθηση του Σεμιναρίου Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών στο ΙΕΚ ΑΚΜΗ.</p> <p>Εκπαιδευμένος σε θέματα Επικοινωνίας με σεμινάριο με τίτλο : «Η επαγγελματική διαπροσωπική επικοινωνία ως εργαλείο διαπραγμάτευσης».</p> <p>Εκπαιδευμένος σε θέματα αλληλεπίδρασης στον χώρο της εργασίας με το σεμινάριο «Εκπαίδευση προϊσταμένων τμημάτων στη διαχείριση ανθρωπίνων πόρων».</p>
Ψηφιακή δεξιότητα	<p>Κάτοχος της πιστοποίησης ACTA στις ενότητες Microsoft Word, Excel, Internet.</p> <p>Έχω παρακολουθήσει σεμινάρια για την επεξεργασία εικόνας στο πρόγραμμα Photoshop CS2.</p> <p>Γνώσεις στην δημιουργία μακέτας / σελιδοποίηση με τα προγράμματα Adobe Illustrator CS2, quarkxpress passport και Corel.</p>
Λοιπές δεξιότητες	<p>Άδεια Οδήγησης. Βραχεία ενασχόληση με την μουσική (παρακολούθησα μαθήματα στο αρμόνιο για ένα χρόνο).</p>
Δίπλωμα οδήγησης	<p>A1, B</p>

## ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Υπήρξα ερασιτέχνης αθλητής με εμπειρία στις Πολεμικές Τέχνες και την προπόνηση με βάρη. Αγαπημένη μου άσκηση είναι η προπόνηση με βάρη και χόμπυ το διάβασμα και η μουσική.